

平成30年度 明石市地域自立支援協議会

しごと部会 リポート Vol. 24 平成30年5月14日発行

発行元：明石市地域自立支援協議会 しごと部会 事務局（明石市基幹相談支援センター）

住所：明石市貴崎1丁目5番13号（明石市立総合福祉センター 1階）
電話番号：078-924-9155 ファクシミリ：078-924-9134

【意見投稿用アドレス】 akashi_jiritsushien@yahoo.co.jp

会員専用のメールアドレスをご用意していますので、皆様からの情報提供やご意見をお待ちしています

はたらくなかまつどい 2017 活動報告

平成 29 年度の活動は、これまでのように大きなイベントを年 1 回開催するのではなく、「小さなイベントを開催（平成 29 年 10 月、12 月、平成 30 年 3 月の 3 回開催）することで、当事者自身が日常の余暇の過ごし方を深められるような活動」と位置づけました。また、会社の休日が平日の方もいるため、平日に開催してみようという試みから、活動日はすべて平日とし、就労移行支援事業所の卒業生（OB・OG）や、就労移行支援事業所の現利用者を対象としました。

10 月の活動は、開催場所が明石市立勤労福祉会館ということもあり、ASK「明石市障害者当事者等団体連絡協議会」の場所（明石市立勤労福祉会館 1 階）をお借りし、休憩や交流スペースとして活用も行いました。

毎回、アンケートも実施しましたが、参加された方からは、“平日でも良い、次回も参加したい”という声が挙がった反面、参加できなかった方からは、“平日は仕事なので参加ができない、休日であれば参加がし易い”などの声が挙がりました。改めて当事者の余暇活動の目的や必要性など、今後の活動についての課題が明らかになりました。

第 1 回 はたらくなかまつどい 2017 ～スポーツレクリエーション～

開催日：平成 29 年 10 月 11 日（水） 場所：明石市立勤労福祉会館 体育館 参加者数：31 名



・スポーツの秋！！良い気候の中で卓球、バトミントンを楽しみました。前半は、誰もができるスポーツということもあり、自由なルールで和気あいあいと楽しみました。後半は、希望者を募り、トーナメント方式で大会を行いました。卓球経験者も多く、商品こそ出まらなかったですが、みんな真剣勝負で白熱した試合が繰り広げられました。一旦、仕事のことは忘れ、当事者同士の交流を深められた余暇活動になりました。

スポーツレクリエーション アンケート集計 (n=28)

年代	10代	6	20代	12	30代	4	40代	3	50代	1	未記入	0
所属	会社	3	就労移行	23								
参加し易い日は？	平日	24	土日祝	5	未記入	1						
今後も参加したいですか？	はい	17	いいえ	7	未記入	4						
ご意見	自己紹介があれば良かった、仕事の悩みや訓練の悩みを聞いてほしい											

第2回 はたらくなかまのつどい2017 ～クリスマス音楽会～

開催日：平成29年12月11日（月） 場所：明石市立勤労福祉会館 体育館 参加者数：31名



・クリスマス音楽会は、兵庫県の音楽療法士の先生に参加いただき、“参加者の誰もが楽しめる音楽会”をテーマに開催しました。参加者全員で定番のクリスマスソングを歌ったり、飛び入りでハンドベルや太鼓など演奏を募ったり、イントロクイズ、利用者や職員の演奏に癒されました。一足早いクリスマスを楽しみました。

クリスマス音楽会 アンケート集計 (n=30)

年代	10代 6	20代 12	30代 4	40代 3	50代 1	未記入 0
所属	会社 3	就労移行 23				
参加し易い日は？	平日 24	土日祝 5	未記入 1			
今後も参加したいですか？	はい 10	いいえ 4	未記入 1			
ご意見	事業所から参加するのであればほしい、土日にしてほしい					

第3回 はたらくなかまのつどい2017 ～あかし玉子焼きをつくってみよう！！～

開催日：平成30年2月13日（月） 場所：ふれあいプラザあかし西 調理室 参加者数：16名



・あかし玉子焼は、たこ焼きより歴史が古いことを知っていますか。150年以上の歴史があります。当日は、あかし玉子焼ひろめ隊の皆さんに来ていただき、玉子焼の歴史（ガラス玉（明石玉）を作るために卵の白身を利用したそうで余った黄身の活用法として玉子焼が誕生しました）と家庭でもできる美味しい作り方を代表の古志さんが、面白おかしく、説明してくださいました。古志さんは、明石の特産物（特にあかし玉子焼）を市外、見学に向けてアピールされています。参加した利用者からは“今日からひろめ隊の一員や、家でもやってみよう、レシピが増えた”などの感想が挙げられました。

あかし玉子焼きをつくってみよう！！ アンケート集計 (n=15)

性別	男性 10	女性 5
所属	会社 2	就労移行 13
参加し易い日は？	平日 13	土日祝 1 両方 1
参加して良かったですか？	はい 15	いいえ 0 1
ご意見	定期的に開催してほしい、自分でも作ってみようと思います	

活動の関するお問い合わせ先：明石市地域自立支援協議会しごと部会 事務局
明石市基幹相談支援センター（担当：南部・石田）
電話：078-924-9155 ファクシミリ：078-924-9134 E-mail：t.nanbu@pure.ocn.ne.jp