

# 平成28年度 明石市地域自立支援協議会

## くらし部会 リポート Vol. 21 平成29年3月23日

発行元：明石市地域自立支援協議会 くらし部会事務局（明石市基幹相談支援センター）

住所：明石市貴崎1丁目5番13号（明石市立総合福祉センター1階）

電話番号：078-924-9155 ファクシミリ：078-924-9134

【意見投稿用アドレス】 [akashi\\_jiritsushien@yahoo.co.jp](mailto:akashi_jiritsushien@yahoo.co.jp)

会員専用のメールアドレスをご用意していますので、皆様からの情報提供やご意見をお待ちしています。

くらし部会ワーキング⑤「ヘルパーのつどい」では、今年度2回目の介護技術リスクマネジメント研修「利用者に負担の少ないより良い更衣介助～サービスを受ける利用者の気持ちを体験してみませんか?～」を開催、9事業所21名の方に参加頂きました。今回は、あじさいの森の管理者である、原泰久さんに講師をお願いし、前回同様、講師と受講者が意見交換を交えながらの研修は、終了予定時間になってもどなたも手を止めることなく実技に集中し、大変学びの多い時間となりました。また、今回は最新の介護ベッドや寝間着などの紹介の時間もあり、介護される利用者はもちろんのこと、介護するヘルパーや家族にとっても負担が少なく安全な介護用品が日々開発されていることを実感しました。当日講師を務めていただいた原さんより、後日感想を伺いましたので、記載させていただきます。

更衣介助という身近なテーマでもあり、少しでも皆様が実技参加できる時間を増やせるよう、3組に分かれてベッド・床・椅子での実習をさせていただきました。積極的に取り組んでくださり、意見交換も出来、とても充実した時間を過ごせました。感謝致します。

当日もお話しさせていただきましたが、訪問のヘルパーは孤独になりがちで、負担の少ない方法を知らないまま、日々の業務を行い、スキルアップが難しい現状を見聞します。この研修の参加者同士が事業所の枠を超えて、分からない事や困った事をお互い気軽に相談し合える関係を作り、また意見交換などで得た情報を現場のヘルパーさんにお伝えしていただく環境が出来れば、居宅介護（訪問介護）全体のレベルアップに繋がると思います。

お忙しい中、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



王様気分?!  
・・・ではなく  
5本指ソックスと  
格闘中～



### 研修の様子



力を合わせて!  
せ～の!で  
立ち上がれ～



床から15cmまで  
下がる超低床電動  
ベッドです。



来年度も楽しく学べる  
研修を実施します!