

## 平成28年度 明石市地域自立支援協議会

## くらし部会 レポート Vol.19 平成28年12月12日

発行元：明石市地域自立支援協議会 くらし部会事務局（明石市基幹相談支援センター）

住所：明石市貴崎 1 丁目 5 番 13 号（明石市立総合福祉センター 1 階）

電話番号 078-923-9155 ファクシミリ 078-923-9156

【意見投稿用アドレス】 [akashi\\_jiritsushien@yahoo.co.jp](mailto:akashi_jiritsushien@yahoo.co.jp)

会員専用のメールアドレスをご用意していますので、皆様からの情報提供やご意見をお待ちしています。

今号では前号に続き、「障害福祉サービス等従事者向け精神保健福祉研修」【応用編】（10月27日開催）の様子を、明石土山病院 榎本純子さん（精神保健福祉士）にご報告頂きます。

## 講義・グループワーク「精神障がい者への支援の実際」

関西青少年サナトリウム 精神科医 西村暢広先生に『精神障がい者の理解と支援の実際』というテーマで統合失調症、双極性障害、発達障害についてご講義いただきました。私自身は精神科病院に勤務しているため、それぞれ普段から関わっている病気であるにも関わらず、特に発達障害についてはなるほど、と感じることも多く、知っていることであっても、改めて学ぶ機会をもつことの大切さを感じました。

講義後は、二つの症例をもとに、いくつかのポイントについてどう支援すれば良いか、グループごとに検討、発表しました。在宅中の看護、介護、相談支援、就労支援、病院職員等、それぞれ違う場面で関わることも多いですが、点の関わりではなく、連携し、意見を出し合うことで新たな視点が生まれ、より良い支援が出来ると感じました。また、それぞれの発表に対して丁寧なコメントをくださり、多くの気づきを与えてくださった西村先生、本当にありがとうございました。

## 受講者の感想（抜粋）

- ・前半の講義もとてもわかりやすく又、後半の事例も普段支援している時に起こりうる内容なので、とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・日々、迷うことばかりですが、本人さんの話をまずしっかり聞いて、いろいろなアプローチを試していく事が大切だと思います。
- ・具体的な事例を、他の支援者の方たちと検討する事で、違う意見が聞けて勉強になりました。
- ・具体的な状況（症状）の説明をしっかりと講義して下さったので、現場に戻って、共有しやすく感じました。
- ・事例を考える事で、普段の支援の振り返りにもつながり、とても良かったです。



今年度で3回目となる本研修ですが、基礎編・応用編合わせて70名の方にご参加頂くことが出来ました。

来年度もより良い支援のために、みなさまと共に学べる研修を企画していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。