

# 平成27年度 明石市地域自立支援協議会

## くらし部会 リポート Vol. 15 平成28年3月31日

発行元：明石市地域自立支援協議会 くらし部会事務局（明石市基幹相談支援センター）

住所：明石市貴崎1丁目5番13号（明石市立総合福祉センター1階）

電話番号：078-924-9155 ファクシミリ：078-924-9134

【意見投稿用アドレス】 [akashi\\_jiritsushien@yahoo.co.jp](mailto:akashi_jiritsushien@yahoo.co.jp)

会員専用のメールアドレスをご用意していますので、皆様からの情報提供やご意見をお待ちしています。

くらし部会ワーキング⑤「ヘルパーのつどい」では、3月24日に「介護技術リスクマネジメント研修 ～現場で活かせる研修～」の第1回目として、「ベッド上での洗髪におけるより良い介助方法」を開催致しました。ワーキンググループとして初めての研修ということもあり、何各位の方が集まって来られるのか、期待と不安でいっぱいでしたが、9事業所29名の方が参加してくださり、大変盛り上がりしました。

この研修では、外部から講師を招くよりも、まず、現場で働くヘルパーが、自身のもつ技術や知識を提供すること、それを基に、参加している他のヘルパーから、「私はこんなふうにやっている」とか「こうした方がやりやすいよ」といった意見交換をしたり、実際にやってみせたりすることで、より良い介助に繋げていくことを目的としています。

今回は、ファミリーケア友愛の中西さん（サービス提供責任者）が、ベッド上洗髪のデモンストレーションを行った後、用意された3台のベッドに分かれ、それぞれにベッド上の洗髪を行いました。ベッド上の洗髪をしたことのないヘルパーは、経験者に教えてもらいながら実際にやってみることで、「今後、必要な方に提供できそうです。」と言われていました。また、利用者役をやってみたヘルパーは、「声掛けをしてもらわないと、次どうするの？と不安になるけど、『お湯かけますね』とか『シャンプーつけますよ』と一言言ってもらえると安心するなぁと思いました。」と、普段はなかなか感じる事のない、「利用者の気持ち」を体験する貴重な機会となった様です。

最後に、中西さんと、研修を共に進めて下さったケア21明石の角野さん（管理者）、博由園の豆崎さん（サービス提供責任者）から、ベッド上での洗髪について、日ごろの工夫を伝えて頂き、第1回目の研修を終了しました。来年度も、ヘルパー事業所の垣根を越えて、より良い支援につながる研修を実施したいと思います。研修の予定を決まり次第、市内各事業所のみなさまにご案内致しますので、ぜひご参加ください！

### 研修の様子



それでは実際にやってみましょう！

今からお湯をかけていきますね～

