

## 平成27年度 明石市地域自立支援協議会

### くらし部会 リポート Vol. 6 平成27年8月31日

発行元：明石市地域自立支援協議会 くらし部会事務局

(基幹相談支援センター) TEL：078-924-9155 FAX：078-924-9134

【意見投稿用アドレス】 [akashi\\_jiritsushien@yahoo.co.jp](mailto:akashi_jiritsushien@yahoo.co.jp)

会員専用のメールアドレスをご用意していますので、皆様からの情報提供やご意見をお待ちしています。

みなさま、ご無沙汰しております。

大変遅ればせながらですが、ワーキンググループ①「ハートふるあかし」で昨年度実施しました「障害福祉サービス等従事者向け精神保健福祉研修」の2回目・3回目について報告いたします。

#### 2回目「精神疾患の基本的理解」

講師 明石こころのホスピタル 精神科医 園真先生

この日は、明石こころのホスピタルの園先生を講師に迎え、精神疾患の基本的理解というテーマで講義をして頂きました。‘医学的な話は興味があるけど難しいのでは・・・’と思っていた方もいらっしやったかもしれませんが、園先生のお話はとてもわかりやすく、受講者のみなさんが最後まで集中して聴いておられる様子が印象的でした。講義の後に、各グループに分かれ、特に興味深かったことや、もっと聴きたかったところを出し合い、質疑応答の時間を設けたのですが、各グループから予想以上にたくさんの質問が出されたことで、受講者のみなさんの関心の高さと共に、その関心を引きだされた園先生の講義は本当に素晴らしいものだったと、運営スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいでした。園先生、ありがとうございました！

#### 【受講後アンケートより】

- ・精神科の先生に直接聞ける機会はなかなかないと思うのでとても貴重な時間でした。たくさんある症状をわかりやすく説明して下さりもっと聞きたい！という気持ちでした。
- ・精神疾患のいろんな障害の形態を教えて頂きましたが、精神科医の先生の患者さんへの優しい思いが伝わって来た研修でした。どこかで偏見を持って見てしまう私がすごく反省させられました。
- ・何かショックが起き、病気が出る。それは現在、元気で過ごしている人でもありえる事。人事ではすまされない気がした。もっともっと勉強していきたいと思った。
- ・発達障害等の話を聞いて、まだまだ勉強不足な事を実感させられ、非常に興味深く講習を受ける事が出来ました。
- ・”発達障害”という枠が大きすぎて、ほんやりとしたイメージとかなかった。それを社会と不適合＝「障害」と名が付き、発達障害を「デ」ホ」と聞くと以前よりしっくりきました。そこですぐ解決できる答えがあるものは少ないのかもしれないと思った。



### 3回目「精神科病院の役割」

講師 佐川 芳郎 氏 (Small Steps かなえ) 上坂 裕子 氏 (明石土山病院)  
栗原 初巳 氏 (明石こころのホスピタル)

この研修の最終回は、「精神科病院の役割」について、市内の精神科病院・相談支援事業所の精神保健福祉士（PSW）3名から、各病院の紹介と、精神科への受診（入院）から在宅への退院までについて、事例を用いてお話を頂きました。

精神科病院と言うと、ともすると、敷居が高く、院内の様子がよくわからない、入院している患者さんはどのような入院生活を送っているのだろうか、といった疑問を持つ方がいらっしゃると思います。

今回の講義で、精神科病院にそれぞれ特長があることや、入院までの支援、入院中の治療やリハビリ、退院に向けた精神科病院スタッフの取り組みと、そのためには地域の支援者との協力関係が必要であることなどが理解して頂けたのではないかと思います。精神科医療については、誤解や偏見をもたれやすい面がありますが、精神科病院や精神科治療について正しく理解し、必要な時には安心して治療に繋がられる支援者が増えると良いのではないかと・・・と思います。

#### 【受講後アンケートより】

- 精神科病院に入院する方が入院から退院し、生活するまでのことを知ることができました。疾患を緩和し、自立に向けて支援する事がわかりました。
- 今まで精神病院のイメージは、かなり悪いものしかなかった。相談支援の仕事をしてから訪問することが多くなり、イメージが変わった・・・支援するにあたって同じ立場に立って考えて行ってあげたいと思った。あまりにも知らなすぎた部分が有った。
- 分かりやすかった。正直、精神科病院のイメージが怖かったのですが。
- 知っているようで知らないことも多かった精神科病院の役割を聞くことが出来て勉強になった。働く職場の圏域内でそれぞれの特徴や違いを学べて良かった。
- 精神科病院と地域支援がうまく連携出来たらと思います。



昨年度の研修にご参加くださったみなさま、ありがとうございました。

みなさまが日々の支援で、研修で学んだこと、考えたことを活用してくださっていると嬉しいです。そして・・・

**H27年度「障害福祉サービス等従事者向け  
精神保健福祉研修」開催決定！！**

今年度は、昨年度の受講者アンケートを基に、さらにバージョンアップした内容で実施しますので、ぜひたくさんの方にご参加いただき、精神障害に関する知識を深めて頂ければと思います。

**まもなく今年度の研修案内をお送りしますので、ふるってご参加ください！！**